

Karin Helke-Krüger

Mein Name ist, ich bin 61 Jahre alt, verheiratet, 3 Söhne (Hausgeburten), 2 Enkel und lebe in Hannover.

Ich arbeite seit in 7 Jahren in eigener Praxis und biete Beratung und Begleitung für Menschen in Krisen und Wandlungsprozessen an unter Anwendung körpertherapeutischer Methoden (Atem, Haltung und Halten, Biodynamik u.a.), dazu zählen auch die Zeiten rund um die Geburt. Mein Grundberuf ist Dipl.Sozialpädagogin und ich habe mich fast 20 Jahre bei ProFamilia in der Schwangerenberatung engagiert. Eine langjährige körpertherapeutische Ausbildung veränderte meinen Blick auf Geburten grundlegend.

Seit über 40 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Geburt und Elternwerden und den Einfluss dieser Erfahrungen auf das Leben.

Nur gut informierte Eltern sind in der Lage die für sie stimmigen Entscheidungen zu treffen. „...Hätte mir das doch einer mal gesagt, ...wenn ich das vorher gewusst hätte...“

Für diese Information setze ich mich ein, ganz individuell und politisch.

Geburt ist eine enorme Transformationsleistung auf allen Ebenen und erfasst den ganzen Menschen, sowohl Kind, Frau und Mann. Hier werden Grundlagen für die eigene Entwicklung und Lebensweisen gelegt. Wenn in diesem Prozess eine Störung auftritt hat dies Auswirkungen auf unser Leben und bedarf des Verstehens, des liebevollen Annehmens und der Heilung.

Die derzeitige geburtshilfliche Versorgung mit den hohen Kaiserschnittraten und anderen vielfältigen Zwangsinterventionen führen m.E. mit zu diesen Störungen. Gewalterfahrungen der Frauen unter der Geburt lassen mich aufhorchen...und mich engagieren.

Ich bin Gründungsmitglied der Kaiserschnittstelle (2009) und des Netzwerkes Krisen rund um die Geburt (2014). 2017 erhielt ich den Sonderpreis des Leinesterns Hannover für ehrenamtliches Engagement.

Mitherausgeberin des Buches „Gebären und Geboren werden in Hannover“ (2014).

Ich freue mich, in den Beirat berufen worden zu sein und werde die Arbeit nach meinen Kräften unterstützen.

Juni 2019